



## **Trauer und Trost**

### **"Du fehlst mir so"**

#### **Ein Tag für verwitwete Frauen zwischen 40 und 60 Jahren**

Kursnr.: 2023-29

in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral der Diözese Würzburg

**Sa, 21.10.23, 09:30 bis 17:00 Uhr**

**Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg**

---

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Die gemeinsamen Pläne zerplatzen wie Seifenblasen, vieles erscheint erst mal ohne Sinn. Es fehlt die Kraft, und die täglich neuen Anforderungen stehen wie hohe Berge vor einem.

Wie kann es weitergehen?

"Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt - oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat."

Wir wollen an diesem Tag miteinander ins Gespräch kommen, der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen wurde.

Sie sind herzlich eingeladen!  
Ihr Team der Frauenseelsorge

---

**Referentin:** Cornelia Krines-Eder, Dipl. Soz. päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg), zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH), Boundary-based-awareness Coach, Mitarbeiterin in der Notfallseelsorge

**Kosten:**

30 € (Kursgebühr, Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt über das SEPA-Lastschriftverfahren und wird über die erteilte Einzugsermächtigung nach der Veranstaltung eingezogen. Sie erhalten eine Rechnung.

**Haus:**

Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg, Josef-Kentenich-Weg 1  
Tel.: 0931/70 56 70

**Anmeldung/Anmeldefrist:**

Bitte melden Sie sich per E-Mail: [frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
bis spätestens Mi., 20.09.23 an. Danke.

**Rücktritt:**

Abmeldungen sind bis zur Anmeldefrist kostenlos möglich.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Absagen nach der Anmeldefrist (20.09.23) ebenso bei Nichterscheinen, eine Ausfallgebühr in voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen müssen, ausgenommen ist der Krankheitsfall. (Bitte informieren Sie uns vor der Veranstaltung.)



## **Trauer und Trost**

**"All das zu tragen ist so schwer und unfassbar!"**

**Kurzwochenende für junge Witwen, die noch in Erziehungsverantwortung stehen**

**Kursnr.: 2023-33**

in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral der Diözese Würzburg

**Fr., 10.11.23, 18:00 Uhr bis Sa., 11.11.2023, 16:30 Uhr**

**Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg**

---

So viele gemeinsame Hoffnungen und Pläne sind mit dem Tod des Partners zunichte gemacht. Die Frau bleibt mit den Kindern allein zurück. Ohnmacht und Leere breiten sich aus. Gleichzeitig kommen viele Anforderungen von außen. Und immer die Frage: Wie geht es weiter? Wir wollen an diesem Wochenende der Trauer um den geliebten Menschen Raum und Worte geben. Wir gehen auf Entdeckung nach neuen Spuren auf dem Lebensweg und wagen weitere Schritte mit dem Verstorbenen in unserem Herzen und dem/den Kind/ern an der Hand. Die Kinder haben ihr eigenes Programm.

Sie sind herzlich eingeladen!  
Ihr Team der Frauenseelsorge

---

### **Referentin:**

Gabriela Amon, Gemeindeferentin in der Kur- und Klinikseelsorge  
Heike Waldvogel, Gemeindeferentin in der Krankenhausseelsorge Bad Neustadt/Saale

### **Kosten:**

100 € unabhängig von der Anzahl der Kinder (Kursgebühr/Übernachtung/Vollpension)  
(Auf Antrag ist ein Solidarabschlag möglich.)  
Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt über das SEPA-Lastschriftverfahren und wird über die erteilte Einzugsermächtigung nach der Veranstaltung eingezogen. Sie erhalten eine Rechnung.

### **Haus:**

Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg, Bürgstädter Str. 8  
Tel.: 09371/9787-0

### **Anmeldung/Anmeldefrist:**

Bitte melden Sie sich per E-Mail: [frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
bis spätestens 21.09.23 an. Danke.

### **Rücktritt:**

Abmeldungen sind bis zur Anmeldefrist kostenlos möglich.  
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Absagen nach der Anmeldefrist (21.09.23) ebenso bei Nichterscheinen, eine Ausfallgebühr in voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen müssen, ausgenommen ist der Krankheitsfall. Wir bitten Sie, uns in jedem Fall zu informieren und bei Krankheit ein Attest vorzulegen.



## **Trauer und Trost**

### **"Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten"** **Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 Jahren** **Kursnr.: 2023-34**

in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral der Diözese Würzburg

**Sa., 02.12.23, 09:30 bis 17:00 Uhr**  
**Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg**

---

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich nicht mehr gemeinsam machen.

Wie soll es weitergehen, wer kümmert sich jetzt um so Vieles?

"Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt - oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat."

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde.

Sie sind herzlich eingeladen!  
Ihr Team der Frauenseelsorge

---

**Referentin:** Cornelia Krines-Eder, , Dipl. Soz. päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg), zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH), Boundary-based-awareness Coach, Mitarbeiterin in der Notfallseelsorge

#### **Kosten:**

30 € (Kursgebühr, Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt über das SEPA-Lastschriftverfahren und wird über die erteilte Einzugsermächtigung nach der Veranstaltung eingezogen. Sie erhalten eine Rechnung.

#### **Haus:**

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg, Mainaustraße 42

Tel.: 0931/386-68000

#### **Anmeldung/Anmeldefrist:**

Bitte melden Sie sich per E-Mail: [frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
bis spätestens Mi., 11.10.23 an. Danke.

#### **Rücktritt:**

Abmeldungen sind bis zur Anmeldefrist kostenlos möglich.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Absagen nach der Anmeldefrist (11.10.23) ebenso bei Nichterscheinen, eine Ausfallgebühr in voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen müssen, ausgenommen ist der Krankheitsfall. (Bitte informieren Sie uns vor der Veranstaltung.)

---